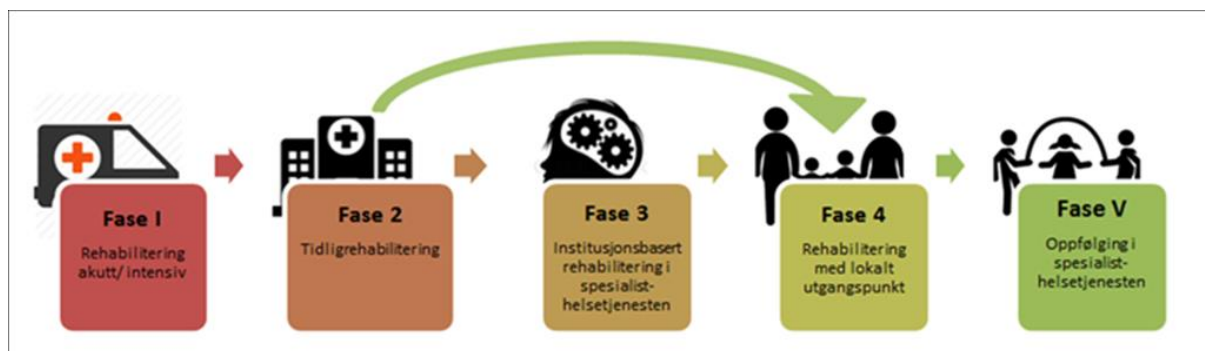


# ÅRSMELDING FOR SENTRALT REHABILITERINGSUTVALG OG FAGGRUPPE REHABILITERING DIAKONHJEMMET SYKEHUS 2021 OG 2022



## Innhold

|  |   |
|--|---|
| 1. BAKGRUNN .....  | 3 |
| 2. SENTRALT REHABILITERINGSUTVALG (SRU).....   | 3 |
| 2.1. Etablering .....  | 3 |
| 2.2. Aktivitet .....   | 3 |
| 2.3. Hva har vi oppnådd?.....  | 3 |
| 3. FAGGRUPPE REHABILITERING .....  | 3 |
| 3.1. Etablering .....  | 3 |
| 3.2. Aktivitet .....   | 4 |
| 4. HANDLINGSPLAN 2023 – 2024 .....   | 4 |
| 4.1. Videreutvikling av faggruppen .....   | 4 |
| 4.2. Vedlikehold av rehabiliteringssiden .....   | 4 |
| 4.3. Oppfølging av oppgaver som fremkommer i «Fagplan fysikalsk medisin og rehabilitering» . | 4 |
| 4.4. Velge ut prioriterte områder i mandatene.....   | 4 |
| 5. AVSLUTTENDE KOMMENTAR .....   | 4 |

## 1. BAKGRUNN

Diakonhjemmet Sykehus har lang tradisjon for å drive med kompleks rehabilitering, men har i mindre grad hatt fokus på rehabilitering på lokalsykehusnivå. Nasjonale og regionale føringer har i mange år lagt føringer for dette, og våren 2019 ble det tatt nytt initiativ for å få satt rehabilitering på sykehuset i system.

En gruppe bestående av klinisk personell og ledere fra de fire somatiske klinikkene i sykehuset, samt bruker og representant fra stab utarbeidet en rapport som var ferdig i 2021. Rapporten inneholdt bl.a anbefalinger for ny struktur på rehabilitering på lokalsykehusnivå. Den peker også på konkrete utfordringer i samarbeidet om denne pasientgruppen, både internt og eksternt

Rapporten omtaler bare rehabilitering innen somatikk, men ved etablering av ny struktur skal den omfatte både somatikk og psykisk helse og rus.

## 2. SENTRALT REHABILITERINGSUTVALG (SRU)

### 2.1. Etablering

SRU ble etablert 21. oktober 2021 og bestod av brukerrepresentant og ledere fra de fem klinikkene i sykehuset. Sekretariatsfunksjonen ble ivaretatt av representant fra Avdeling fag og kvalitet. Ledelsen skal gå på omgang. Første leder er Margrethe Øye Hole fra Klinik for medisinsk service, Avdeling for klinisk aktivitet

### 2.2. Aktivitet

Utvalget hadde tre møter i 2021 og åtte møter i 2022. Utvalget har også fasilitert tre møter i Faggruppe rehabilitering.

SRU er presentert på sykehusledermøtet og på lederforum.

### 2.3. Hva har vi oppnådd?

- Mandatene for SRU og Faggruppen er ferdigstilt og godkjent i sykehusledermøtet
- Faggruppe rehabilitering er etablert
- Det er etablert en egen «Rehabiliteringsside» på sykehusets hjemmeside. Her er det blant annet lagt ut informasjon om aktuelle rehabiliteringsforløp
- SRU har bidratt til at sykehuset har vært tungt inne i arbeidet med Fagplan fysisk medisin og rehabilitering i HSØ som kommer på høring våren 2023
- SRU har blitt et forum som plukker opp og koordinerer informasjon om rehabilitering inn til sykehuset. Et eksempel på dette er at Margrethe Øye Hole er representant i Fagråd rehabilitering i HSØ og bringer nyttig informasjon derfra inn til SRU

## 3. FAGGRUPPE REHABILITERING

### 3.1. Etablering

Faggruppe rehabilitering ble etablert 11. mai 2022. Denne dagen ble det gjennomført Oppstartsmøte med 16 deltagere fra alle sykehusets fem klinikker. Deltakerne ble presentert for bakgrunnen for etablering av faggruppen og faggruppens mandat. I møtet ble det diskutert case i grupper. Engasjementet i gruppen var stort.

### 3.2. Aktivitet

I 2022 ble det gjennomført to møter i faggruppen i tillegg til oppstartmøtet. I disse møtene har deltakerne presentert det de tenker er rehabilitering i egen klinikk. I tillegg har brukerrepresentant i SRU hatt et innlegg om brukerperspektivet i forhold til rehabilitering. Det har gitt en god oversikt over hva tidlig rehabilitering på lokalsykehus er, og gir et godt grunnlag for det videre arbeidet i faggruppen.

Det er planlagt en workshop for faggruppen våren 2023

## 4. HANDLINGSPLAN 2023 – 2024

### 4.1. Videreutvikling av faggruppen

Opprinnelig var tanken at faggruppen skulle være «selvgående» fra 2023. Det viser seg at gruppen fortsatt har behov for støtte. Det er sannsynlig at SRU fortsatt må bistå faggruppen i sitt arbeid gjennom 2023.

### 4.2. Vedlikehold av rehabiliteringssiden

SRU og faggruppen vil kontinuerlig ha et blikk på denne nettsiden og sørge for at den holdes oppdatert, samt videreutvikle siden.

### 4.3. Oppfølging av oppgaver som fremkommer i «Fagplan fysikalsk medisin og rehabilitering»

SRU og faggruppen vil gjøre seg kjent med videre prosess i arbeidet med fagplanen og bidra til å tydeliggjøre planens forventninger til Diakonhjemmet sykehus.

### 4.4. Velge ut prioriterte områder i mandatene

Det er mange oppgaver i mandatene til SRU og faggruppen. SRU vil ta initiativ til å prioritere i hvilken rekkefølge og hvordan oppgavene i mandatene skal realiseres.

## 5. AVSLUTTENDE KOMMENTAR

I perioden oktober 2021 – desember 2022 har SRU først og fremst arbeidet med etablering av utvalget og faggruppen. Erfaringer så langt er at etablering av SRU og faggruppen har bidratt til:

- å tydeliggjøre hva «rehabilitering på lokalsykehus» innebærer
- å opprettet en «kanal» for informasjon relatert til rehabilitering inn til og ut fra sykehuset
- å gi informasjon om rehabilitering til befolkningen og eksterne samarbeidspartnere
- Fagplan Helse SørØst


I 2023 vil fokus i større grad rettes mot konkrete oppgaver i mandatet.

For SRU

Margrethe Øye Hole  
Leder

Torunn Nesset  
Sekretær

Vedlegg 1:  
[Mandat Sentralt rehabiliteringsutvalg](#)

|   |                              |   |
|---|------------------------------|---|
|  <b>Diakonhjemmet Sykehus</b><br>Stab - Avdeling for fag og kvalitet - Samhandling |                              | Dok.id.:<br>EK.6-1.3.2                        |
| <b>Mandat Sentralt rehabiliteringsutvalg - rehabilitering på lokalsykehus</b>   |                              | Versjon:1.01                                  |
| Dokumenttype:<br>Rutine   | Fagansvarlig:<br>Fagdirektør | Godkjent av:<br>Fagdirektør Torkil Clementsen |
|   |                              | Gyldig fra:<br>09.05.2023                     |

Utskrift kun gyldig på utskriftstidspunktet:

Endringer siden forrige versjon

**Endret tittel. Lagt inn ref Mandat faggruppe rehabilitering  
Forlenget gyldighet til 09.11.2023**

#### 1. HENSIKT

Sentralt rehabiliteringsutvalg skal legge til rette for at sykehuset ivaretar sitt ansvar for fremtidsrettet rehabilitering på lokalsykehusnivå i tråd med overordnede føringer.

#### 2. ANSVAR

Sentralt rehabiliteringsutvalg har det overordnede ansvaret for

- at sykehuset ivaretar sine forpliktelser knyttet til nasjonale og regionale føringer med spesielt fokus på rehabilitering på lokalsykehusnivå ref. Regional Utviklingsplan 2035 HSØ:
  - Et rehabiliteringsfaglig tyngdepunkt
  - Tilbud om døgnrehabilitering i tidlig fase
  - Ambulant rehabiliteringsaktivitet
  - Formalisert samarbeid med kommunene
- at sykehuset svarer ut krav relatert til rehabilitering på lokalsykehusnivå beskrevet i oppdragsdokument fra HSØ
- forankring og videreutvikling av strukturer og rutiner for å sikre god samhandling med pasienter og pårørende og samhandling på tvers av yrkesgrupper, avdelinger og nivåer
- å inspirere til å ta i bruk egnet teknologi innenfor feltet rehabilitering.

Sentralt rehabiliteringsutvalget rapporterer til fagdirektør.

#### 3. MÅLGRUPPE

Medlemmene i Sentralt rehabiliteringsutvalg

#### 4. DEFINISJONER


Rehabilitering:

*'Habilitering og rehabilitering skal ta utgangspunkt i den enkelte pasients og brukers livssituasjon og mål. Habilitering og rehabilitering er målrettede samarbeidsprosesser på ulike arenaer mellom pasient, bruker, pårørende og tjenesteytere. Prosessene kjennetegnes ved koordinerte, sammenhengende og kunnskapsbaserte tiltak. Formålet er at den enkelte pasient og bruker, som har eller står i fare for å få begrensninger i sin fysiske, psykiske, kognitive eller sosiale funksjonsevne, skal gis mulighet til å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltagelse i utdanning og arbeidsliv, sosialt og i samfunnet'.*

[Forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator](#)

#### 5. MEDLEMMER OG FUNKSJONSTID

- En representant fra hver av de fem klinikkene i sykehuset. Representanten skal være leder på nivå 3 eller 4 og velges av klinikkleder.
- En representant fra Avdeling fag og kvalitet (AFK) Representanten velges av avdelingssjef i AFK
- En representant fra brukerutvalget

|  |                          |                        |
|--|--------------------------|------------------------|
|  <b>Diakonhjemmet Sykehus</b> | Versjon:<br>1.01         | Dok.id.:<br>EK.6-1.3.2 |
| <b>Mandat Sentralt rehabiliteringsutvalg - rehabilitering på lokalsykehus</b>                                  | Gyldig fra<br>09.05.2023 | Dokumenttype<br>Rutine |

- Leder for faggruppe rehabilitering

Ledelse av sentralt rehabiliteringsutvalg går på omgang mellom de fem klinikkene – etter oppsatt liste. Representant fra AFK er sekretær i utvalget.

Funksjonstid defineres ikke for medlemmer i utvalget. Klinikkleder er ansvarlig for å erstatte medlemmer fra egen klinikk når noen slutter.

Utvalget oppnevnes av Sykehusledermøtet.

## 6. UTVALGETS OPPGAVER

- Bidra til å etablere gode samhandlingsstrukturer og formalisert samarbeid med eksterne samarbeidspartnere – både i primærhelsetjenesten og annen spesialisthelsetjeneste
- Ha nært samarbeid med faggruppe rehabilitering, ta imot innspill fra faggruppen, gi faggruppen oppdrag og følge opp disse
- Ha oversikt over hvilke rehabiliteringsaktiviteter som hører til en lokalsykehusfunksjon
- Følge med på utvikling innen prehabilitering relatert til kreftbehandling og tarmkirurgi
- Bidra til økt fokus på brukerperspektivet i rehabiliteringen.
- Ta initiativ til å forsterke hensiktsmessige strukturer for internt samarbeid om rehabiliteringsaktiviteter.
- Ta initiativ til å forbedre strukturer for å sikre kontinuitet i pasientforløp og trygge overganger mellom avdelinger og på tvers av behandlingslinjer.
- Inspirere til bruk av ny teknologi og nye arbeidsformer.
- Legge til rette for kompetansehevende tiltak knyttet til rehabilitering – for eksempel seminarer, e-læring, bruk av ny teknologi m.m.
- Ta initiativ til at det utarbeides relevante EK-prosedyrer og anbefale disse for fagdirektør.
- Opprette og vedlikeholde side på Diagora og sykehusets nettside, samt gi innspill til primærhelsetjenestens og andre samarbeidspartneres informasjonskanaler.
- Organisere og følge opp koordinerende enhet
- Vurdere økonomiske forhold knyttet til rehabilitering – i samarbeid med avdeling for virksomhetsstyring og økonomi
- En representant fra utvalget eller faggruppe rehabilitering representerer DS i fagråd rehabilitering Helse Sør-Øst (HSØ)


Sentralt rehabiliteringsutvalg har beslutningsmyndighet i saker relatert til rehabilitering på lokalsykehusnivå som f.eks. samhandling med kommunale rehabiliteringstjenester og annen spesialisthelsetjeneste.

## 7. ANDRE FORHOLD

- Sentralt rehabiliteringsutvalg møtes minimum fire ganger pr år.
- Ved behov innkaller utvalget til møter med Faggruppe rehabilitering.
- Referater fra Sentralt rehabiliteringsutvalg arkiveres på rehabiliteringssiden på Diagora

## 8. VEDLEGG

Rapporten 'Rehabilitering, Diakonhjemmet Sykehus, Lokalsykehusfunksjonen'

|   |                          |                        |
|---|--------------------------|------------------------|
|  Diakonhjemmet Sykehus | Versjon:<br>1.01         | Dok.id.:<br>EK.6-1.3.2 |
| Mandat Sentralt rehabiliteringsutvalg - rehabilitering på lokalsykehus                                  | Gyldig fra<br>09.05.2023 | Dokumenttype<br>Rutine |

#### Interne kryssreferanser

#### Eksterne referanser

[REF-1.2.33.12.2 forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator § 2. Generelt om habilitering og rehabilitering](#)

[REF-1.2.33.12 forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator - FOR-2011-12-16-1256](#)

[REF.6.6.2 Helse- og omsorgsdepartementet - Stortingsmelding 21 - Rehabiliteringsmelding - Ansvar og meistring](#)


[REF.23-9.36 Helse Sør-Øst - Regional utviklingsplan 2035](#)

[REF.6.3.11 Helse- og omsorgsdepartementet - Nasjonal helse- og sykehusplan 2020 - 2023](#)

[REF.23-5.1.30 Diagora - Oppdrag og bestilling 2021 for Diakonhjemmet Sykehus](#)



Vedlegg 2:  
[Mandat Faggruppe rehabilitering](#)

|   |                              |   |                           |
|---|------------------------------|---|---------------------------|
|  <b>Diakonhjemmet Sykehus</b><br>Stab\Avdeling for fag og kvalitet\Samhandling |                              |   | Dok.id.:<br>EK.6-1.3.3    |
| <b>Mandat for Faggruppe rehabilitering - rehabilitering på lokalsykehusnivå</b>   |                              |   | Versjon:1.00              |
| Dokumenttype:<br>Rutine   | Fagansvarlig:<br>Fagdirektør | Godkjent av:<br>Fagdirektør Torkil Clementsen | Gyldig fra:<br>01.02.2022 |

Utskrift kun gyldig på utskriftstidspunktet: 27.12.2022

Endringer siden forrige versjon

□

### 1. HENSIKT

Faggruppe rehabilitering skal bidra til at sykehuset ivaretar sitt ansvar for fremtidsrettet rehabilitering på lokalsykehusnivå i tråd med overordnede føringer, og implementere og gjennomføre beslutninger tatt i Sentralt rehabiliteringsutvalg [Sentralt rehabiliteringsutvalg - rehabilitering på lokalsykehus](#)

### 2. ANSVAR

Faggruppen skal

- gi innspill til sentralt rehabiliteringsutvalg og rapportere til dette
- utføre oppgaver på oppdrag fra sentralt rehabiliteringsutvalg

Faggruppen rapporterer til Sentralt rehabiliteringsutvalg

### 3. MÅLGRUPPE

Medlemmene i Faggruppe rehabilitering

### 4. DEFINISJONER

Rehabilitering:

*'Habilitering og rehabilitering skal ta utgangspunkt i den enkelte pasients og brukers livssituasjon og mål. Habilitering og rehabilitering er målrettede samarbeidsprosesser på ulike arenaer mellom pasient, bruker, pårørende og tjenesteytere. Prosessene kjennetegnes ved koordinerte, sammenhengende og kunnskapsbaserte tiltak. Formålet er at den enkelte pasient og bruker, som har eller står i fare for å få begrensninger i sin fysiske, psykiske, kognitive eller sosiale funksjonsevne, skal gis mulighet til å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltagelse i utdanning og arbeidsliv, sosialt og i samfunnet'.*

[forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator § 2. Generelt om habilitering og rehabilitering](#)


### 5. MEDLEMMER og FUNKSJONSTID

- En – tre representanter fra hver klinikk. Sengepost, poliklinikk og LMS bør være representert  
Representantene velges av nærmeste leder
- En representant fra brukerutvalget

Ledelse av Faggruppe rehabilitering og referatskriving går på omgang mellom de fem klinikkene etter oppsatt liste.

Funksjonstid defineres ikke for medlemmer i faggruppen. Klinikkleder er ansvarlig for å erstatte medlemmer fra egen klinikk når noen slutter.



|  |                          |                        |
|--|--------------------------|------------------------|
|  <b>Diakonhjemmet Sykehus</b> | Versjon:<br>1.00         | Dok.id.:<br>EK.6-1.3.3 |
| <b>Mandat for Faggruppe rehabilitering - rehabilitering på lokalsykehusnivå</b>                                | Gyldig fra<br>01.02.2022 | Dokumenttype<br>Rutine |

## 6. FAGGRUPPENS OPPGAVER

- **Foreslå forbedringstiltak innen rehabilitering til Sentralt rehabiliteringsutvalg, med særlig fokus på:**
  - informasjon publisert på sykehusets nettside om rehabilitering
  - informasjon publisert om rehabilitering på Diagora
  - brukerperspektivet i rehabiliteringen.
  - hensiktsmessige strukturer for internt samarbeid om rehabilitering.
  - ny teknologi og nye arbeidsformer.
  - samhandlingsstrukturer og formalisert samarbeid med eksterne samarbeidspartnere – både i primærhelsetjenesten og annen spesialisthelsetjeneste.
- **Implementere og gjennomføre tiltak innen rehabilitering som er initiert av Sentralt rehabiliteringsutvalg**
- **Bidra til at enhetene arbeider etter prinsipper for tidlig rehabilitering**
  - opplæring og undervisning inkludert å melde behov for nye EK-prosedyrer til Sentralt rehabiliteringsutvalg, og bidra til å utarbeide disse.
  - riktig helsepersonell involveres til riktig tid i behandlingsforløpet
  - sykehusets kompetanse innen rehabilitering utnyttes på tvers av enheter og klinikker i sykehuset
- **Arrangere fremtidsrettede seminarer om rehabilitering i samarbeid med Sentralt rehabiliteringsutvalg**
- **Bidra til oppfølging av koordinerende enhet**

## 7. ANDRE FORHOLD

- Faggruppen møtes minimum to ganger i høstsemesteret og tre ganger i vårsemesteret.
- Delta i felles møte når Sentralt rehabiliteringsutvalg inviterer faggruppen til dette.
- Referater fra Faggruppe rehabilitering arkiveres på rehabiliteringssiden på Diagora

## 8. REFERANSELISTER

### Interne kryssreferanser

[EK.6-1.3.2](#)

[Sentralt rehabiliteringsutvalg - rehabilitering på lokalsykehus](#)

### Eksterne referanser

[REF-1.2.33.12.2 forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator § 2. Generelt om habilitering og rehabilitering](#)

[REF.6.3.11 Helse- og omsorgsdepartementet - Nasjonal helse- og sykehusplan 2020 - 2023](#)

[REF.6.6.2 Helse- og omsorgsdepartementet - Stortingsmelding 21 - Rehabiliteringsmelding - Ansvar og meistring](#)

[REF-1.2.33.12 forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator - FOR-2011-12-16-1256](#)

[REF.23-9.36 Helse Sør-Øst - Regional utviklingsplan 2035](#)

[REF.6.3.14 Helse- og omsorgsdepartementet - Oppdragsdokumentet 2022 Helse Sør-Øst RHF](#)

### Litteraturliste